



### ABFAHRTEN

- 1** Talabfahrt
- 2** Waldrasteck
- 3** Schneeboden
- 4** Ochsenchuss
- 5** Besserbrunnen
- 6** Lärchenschuss/Kinderland

### RODELBAHNEN

- 1** Bergstation – Talstation 7,5 km  
beleuchtet (**Nachrodeln Dienstag und Freitag**)
- 2** Bergstation über GH Sonnenstein  
nach Fulpmes 8 km
- 3** über Maria Waldrast nach Matrei  
beleuchtet 4 km
- 4** Gleins – Schönberg, beleuchtet 4 km  
(**Nachrodeln von Dienstag bis Sonntag**)

### WANDERWEGE ab Bergstation mit Einkehrstationen

- 1** rund ums Jöchl (14 km) 2-3 Std.
- 2** nach Maria Waldrast 1 Std.
- 3** nach Gleins 1 ½ Std.
- 4** zum Sonnenstein ¾ Std.
- 5** zur Ochsenhütte 20 Min.
- Schneeschuh-Wanderroute  
(nicht markiert)

### LOIPE

- 1** — Anfängerloipe 5 km  
(nur mit dem Auto über Matrei am  
Brenner erreichbar)

### ANLAGEN

- A** 8er-Gondelbahn
- B** Schlepplift Waldrast Eck
- C** Schlepplift Ochsenhütte
- D** Lärchenlift