



Mehr Zeit für den Schnee! Ermässigte Pool-Skipässe unter:

Plus de temps pour profiter de la neige! Forfaits de ski Pool à prix réduits sur:

More time for the snow! Discounted pool-ski passes are available at:

SHOP.ADELBODEN-LENK.CH

Luftseilbahn / Aerial cable car
Gruppenumlaufbahn / Group aerial cable car
Gondelbahn / Aerial cable car
Sesselbahn / Chairlift
Ski lift / Ski lift

Kinderski lift / Children's ski lift
Piste mit Zeitmessung / Piste with timing
Geschwindigkeitsmessung / Speed display
Snowcross / Snowcross

Snowpark / Snowpark
Snowtube / Snow-tubing
Kinderland / Kids paradise
Kinderland, Globi im Schnee / Globi paradise
Iglu-Dorf / Iglu village

Gleitschirm / Paragliding
Eisbahn / Ice rink
Eishalle / Indoor ice rink
Curling / Curling
Curlinghalle / Indoor Curling
Wasserfall / Waterfall

Kino / Cinema
Hallenbad / Indoor swimming pool
Berghotel / Lodge / Mountain hotel / lodge
Restaurant / Restaurant
Schneebar / Snowbar

Information / Tourist office
Skimiete / service / Ski rental / Service station
Wald- und Wildschutzzone / Forest and wildlife reserve
Rücksichtsvolles Fahren / Skiing with respect

Bus / Bus
Rettenstation / Rescue center
Wald- und Wildschutzzone / Forest and wildlife reserve
Rücksichtsvolles Fahren / Skiing with respect

Schweizer Schneesportschule / Swiss Snow-Sport School
Schneesportschule Adrenalin / Snow-Sport School Adrenalin
Offizielle Snowboardschule / Official Snowboard School

Leichte Piste / Easy piste
Mittlere Piste / Medium piste
Schwierige Piste / Difficult piste
Freeride Piste / Freeride run
Beschneite Piste / Piste with artificial snow

Langlauf / Cross-country skiing
Schlittweg / Sledge run
Airboard
Fatbike
Winterwanderweg / Winter-walking path
Schneeschuhroute / Snowshoe trail

Checke deine Höhenmeter:
skiline
kiarea
Skiresort 2017 TESTSIEGER
Prämiierung
★★★★★
Adelboden-Lenk

FRUTIGEN ELSIGEN-METSCH www.elsigen-metsch.ch

BETRIEBSZEITEN | HEURES D'OUVERTURE | OPERATING TIMES
Bahnbetrieb 24.11.2018* - 31.03.2019 08.30 - 16.30 h
*so früh als möglich

PISTEN | PISTES | PISTES: 30 km total
■ 9 km / ■ 18 km / ■ 3 km

ATTRAKTIONEN | ATTRACTIONS | ATTRACTIONS
SnowKidsPark mit Tunnelkreisel
SnowParkCrazy mit AutoJump
Permanente Rennpisten und Skicross
Sie & Er Life
Kinderparadies mit Snowkarussell, Hüpfkissen und Pistenbully-Simulator
2 kostenlose Kinder-/Anfängerlifte
Pauschalen Skiticket & Essen

WINTERWANDERN | RANDONNER EN HIVER | WINTER HIKING
130 Rundweg Elsigalp Winterwandern & Skating 2 km
131 Rundweg Höchst 7 km
132 Rundweg Elsigorn [Schneeschuhe/Raquettes/Snowshoes] 8,5 km
133 Weg Elsighütte [Schneeschuhe/Raquettes/Snowshoes] 4,5 km
135 Rundweg Höchst [Schneeschuhe/Raquettes/Snowshoes] 5,5 km

SCHLITTELN | LUGER | SLEDGE RUN
10 Schlittweg Luftseilbahn 3,5 km

LANGLAUF | SKI DE FOND | CROSS-COUNTRY SKIING
38 Brand [Skating & Winterwandern] 2 km

RESTAURANTS & BARS
Gasthaus Elsigbach +41 33 671 13 45
Berghaus Elsigalp +41 33 671 10 26
Restaurant Elsighütte +41 33 671 46 80
Berggasthaus Höchst +41 33 671 44 25
Schneekurve +41 79 603 54 11
Spycherbar +41 33 671 13 45

ADELBODEN ENGSTLIGENALP www.engstligenalp.ch

BETRIEBSZEITEN | HEURES D'OUVERTURE | OPERATING TIMES
Bahnbetrieb 22.12.2018 - 01.03.2019 08.45 - 17.00 h
02.03.2019 - 05.05.2019 08.15 - 17.00 h
alle 15 Minuten / Letzte Bergfahrt 16.45 h

PISTEN | PISTES | PISTES: 17 km total
■ 7 km / ■ 6 km / ■ 4 km

ATTRAKTIONEN | ATTRACTIONS | ATTRACTIONS
Fondue-Iglu (grösstes Iglu-Restaurant Europas) / Schlaf-Iglu
Globi Luftseilbahn
Die Betriebszeiten können je nach Schnee- oder Wetterverhältnissen ändern. Bitte beachten Sie die Informationen auf der Homepage.

WINTERWANDERN | RANDONNER EN HIVER | WINTER HIKING
90 Wanderweg Schermtanne - Tschentenalp 2,5 km
91 Rundwanderweg Schwandfeldspitz 1 km
92 Tschentenegg - Sesselbahn Möser [Schneeschuhe/Raquettes/Snowshoes] 2 km
118 Ausserschwand - Möser 4,3 km

SCHLITTELN/PARK | LUGER | SLEDGE RUN PARK
7 Schlittweg leicht/facile/easy 2,2 km
8 Schlittweg mittel/moyennement difficile/intermediate 2 km
9 Airboard 2 km
13 Schlittweg schwierig/difficile/difficult 1 km
14 Schlittweg mittel/moyennement difficile/intermediate 1,5 km
97 Skibockpiste (Talabfahrt) schwierig/difficile/difficult 2 km

WINTERWANDERN | RANDONNER EN HIVER | WINTER HIKING
95 Lägerrundwanderweg 5,5 km
96 Lägerrundwanderweg [Schneeschuhe/Raquettes/Snowshoes] 5,5 km

LANGLAUF | SKI DE FOND | CROSS-COUNTRY SKIING
30 Lägerloipe [Classic/Skating] 6 km
31 Gropplioipe [Classic/Skating] 2 km

RESTAURANTS & BARS
Berghotel Engstligenalp +41 33 673 22 91
Berghaus Bärtschi +41 33 673 13 73
Restaurant Stäghorä +41 79 663 83 14
Restaurant Steinbock +41 33 673 05 93
Restaurant Bergbach +41 33 673 32 00
Bockbar +41 33 673 22 91
Fondue-Iglu +41 79 666 05 83

ADELBODEN TSCHENTENALP www.tschentenalp.ch

BETRIEBSZEITEN | HEURES D'OUVERTURE | OPERATING TIMES
Bahnbetrieb 22.12.2018 - 17.03.2019 Täglich 09.00 - 17.00 h
alle 15 Minuten / Letzte Talfahrt 17.00 h

PISTEN | PISTES | PISTES: 7,5 km total plus 2,5 km Freeride
■ 1,5 km / ■ 6 km / ■ 2,5 km

ATTRAKTIONEN | ATTRACTIONS | ATTRACTIONS
Schlittelpark, neue Schlittelpiste Nr.141
Nachtschlitteln
Panoramaterasse

WINTERWANDERN | RANDONNER EN HIVER | WINTER HIKING
90 Wanderweg Schermtanne - Tschentenalp 2,5 km
91 Rundwanderweg Schwandfeldspitz 1 km
92 Tschentenegg - Sesselbahn Möser [Schneeschuhe/Raquettes/Snowshoes] 2 km
118 Ausserschwand - Möser 4,3 km

SCHLITTELN/WANDERN | LUGER/RANDONNER | SLEDGE RUN/HIKING
12 Tschentenalp - Ausserschwand [Kombi Schlitteln/Wandern]* 6 km
* Gehzeit mind. 45 min

RESTAURANTS & BARS
Restaurant Tschentenalp +41 33 673 16 53
Abendbetrieb Gastronomie 26.12.2018 - 05.01.2019 Mi/Sa 18.00 - 22.00 h
26.01.2019 - 02.03.2019 Mi/Sa 18.00 - 22.00 h

ADELBODEN SILLEREN-CHUENISBÄRGLI-HAHNENMOOS-METSCH LENK www.adelboden-silleren.ch / www.lenk-bergbahnen.ch

BETRIEBSZEITEN | HEURES D'OUVERTURE | OPERATING TIMES
Gondelbahn Silleren* 01.12.2018 - 11.01.2019 08.00 - 16.00 h
Letzte Talfahrt ab Sillerenbühl 16.30 h
12.01.2019 - 07.04.2019 08.00 - 16.30 h
Letzte Talfahrt ab Sillerenbühl 17.00 h

PISTEN | PISTES | PISTES: 86 km total
■ 46 km / ■ 33,5 km / ■ 6,5 km

ATTRAKTIONEN | ATTRACTIONS | ATTRACTIONS
Gran Masta Park
Kinderland Geils
Audi Skicross Park Silleren
Permanente Rennstrecken
Swisscom Weltcup Skimovie Chuenisbärgli

WINTERWANDERN | RANDONNER EN HIVER | WINTER HIKING
48 Metsch - Böhberg 2 km
49 Metsch - Hubel - Seiten - Lenk (Fahrstrasse) 4,5 km
80 Hahnenmoos - Geils 1,7 km
81 Geils - Bergläger 3,5 km
82 Sillerenbühl - Geils 4 km
83 Sillerenbühl - Aebi 3,5 km
84 Chuenisbärgli - Bergläger 2,5 km

RESTAURANTS & BARS
Standhütte Metsch +41 33 736 30 00
Snow Beach Lodge Metsch +41 33 736 30 00
Restaurant Böhberg +41 33 733 15 60
Südschneebar +41 33 733 15 60
Ötzi-Bar +41 33 733 14 56
Iglu-Schneebar +41 79 210 18 00
Berghotel Hahnenmoospass +41 33 673 21 41
Restaurant Geilsbrüggli +41 33 673 21 71
Chumihütte +41 79 489 90 17
Chüjerstuba +41 33 673 23 02
Gran Masta Bar +41 79 742 13 49
Wunderbar +41 79 653 79 90
Sillerenbühl Restaurants +41 33 673 38 40
Sagibar +41 33 673 49 04
Chüebodmi +41 79 335 27 48
Restaurant Aebi +41 33 673 13 56
Ranger Treff +41 33 673 02 54
Restaurant Des Alpes +41 33 673 12 24
Restaurant Chuenisbärgli +41 79 356 09 31

LENK BETELBERG www.lenk-bergbahnen.ch

BETRIEBSZEITEN | HEURES D'OUVERTURE | OPERATING TIMES
Gondelbahn Betelberg* 22.12.2018 - 31.03.2019 08.30 - 16.30 h
Sesselbahn Wallegg* 22.12.2018 - 31.03.2019 08.30 - 16.30 h
* Wochenend-Betrieb je nach Schnee- und Wetterverhältnissen 15./16.12.2018

PISTEN | PISTES | PISTES: 42 km total
■ 21 km / ■ 20 km / ■ 1 km

ATTRAKTIONEN | ATTRACTIONS | ATTRACTIONS
Kinderwelt Stoss
AUDI Skicross Gold Park
Swisscom Skimovie-Strecke

WINTERWANDERN | RANDONNER EN HIVER | WINTER HIKING
40 Leiterli - Stoss 3 km
41 Rundweg Leiterli - Steinstoss - Agematte - Leiterli 3,2 km
42 Rundweg Leiterli - Tschätte - Leiterli 7 km
43 Rundweg Leiterli - Loipe 4 km
44 Leiterli - Haslerbar 2 km

SCHLITTELN | LUGER | SLEDGE RUN
1 Leiterli - Stoss lab/dés/from 09.00h 3 km
2 Leiterli - Pöschener lab/dés/from 11.00h 6 km
3 Mauren lab/dés/from 08.30h 600 m

LANGLAUF | SKI DE FOND | CROSS-COUNTRY SKIING
20 Höhenloipe Hasler kurz/court/short Classic/Skating lab/from 10h 1,5 km
21 Höhenloipe Hasler lang/langue/long Classic/Skating lab/from 10h 3,5 km

RESTAURANTS & BARS
Berghotel Leiterli +41 33 736 30 00
Berghaus Betelberg +41 79 207 06 86
Berghaus Stoss +41 79 235 83 88
Wallegg-Stube +41 33 733 16 35
Haslerbar +41 79 842 26 35
Lucky Luke Schneebar +41 79 277 28 12
Kusi's Snackbar +41 79 432 99 44

JAUNPASS-BOLTIGEN www.sportbahnen-jaunpass.ch

BETRIEBSZEITEN | HEURES D'OUVERTURE | OPERATING TIMES
Bahnbetrieb 22.12.2018 - 10.03.2019 09.00 - 16.15 h

PISTEN | PISTES | PISTES: 6 km total

ATTRAKTIONEN | ATTRACTIONS | ATTRACTIONS
16 km Langlauf Classic / 9 km Skating
6 km Winterwandern, davon 2 km beleuchtet
9,1 km Schneeschuhroute ausgeschildert
Kinderpiste und Kids-Village
Parallel-Slalom und Nachtskifahren
Exklusive Liftmiet (Rent the Lift) für Ihren Teamevent

WINTERWANDERN | RANDONNER EN HIVER | WINTER HIKING
40 Leiterli - Stoss 3 km
41 Rundweg Leiterli - Steinstoss - Agematte - Leiterli 3,2 km
42 Rundweg Leiterli - Tschätte - Leiterli 7 km
43 Rundweg Leiterli - Loipe 4 km
44 Leiterli - Haslerbar 2 km

SCHLITTELN | LUGER | SLEDGE RUN
1 Leiterli - Stoss lab/dés/from 09.00h 3 km
2 Leiterli - Pöschener lab/dés/from 11.00h 6 km
3 Mauren lab/dés/from 08.30h 600 m

LANGLAUF | SKI DE FOND | CROSS-COUNTRY SKIING
20 Höhenloipe Hasler kurz/court/short Classic/Skating lab/from 10h 1,5 km
21 Höhenloipe Hasler lang/langue/long Classic/Skating lab/from 10h 3,5 km

RESTAURANTS & BARS
Berghotel Leiterli +41 33 736 30 00
Berghaus Betelberg +41 79 207 06 86
Berghaus Stoss +41 79 235 83 88
Wallegg-Stube +41 33 733 16 35
Haslerbar +41 79 842 26 35
Lucky Luke Schneebar +41 79 277 28 12
Kusi's Snackbar +41 79 432 99 44

WINTERWANDERN | RANDONNER EN HIVER | WINTER HIKING
40 Leiterli - Stoss 3 km
41 Rundweg Leiterli - Steinstoss - Agematte - Leiterli 3,2 km
42 Rundweg Leiterli - Tschätte - Leiterli 7 km
43 Rundweg Leiterli - Loipe 4 km
44 Leiterli - Haslerbar 2 km

SCHLITTELN | LUGER | SLEDGE RUN
1 Leiterli - Stoss lab/dés/from 09.00h 3 km
2 Leiterli - Pöschener lab/dés/from 11.00h 6 km
3 Mauren lab/dés/from 08.30h 600 m

LANGLAUF | SKI DE FOND | CROSS-COUNTRY SKIING
20 Höhenloipe Hasler kurz/court/short Classic/Skating lab/from 10h 1,5 km
21 Höhenloipe Hasler lang/langue/long Classic/Skating lab/from 10h 3,5 km

RESTAURANTS & BARS
Berghotel Leiterli +41 33 736 30 00
Berghaus Betelberg +41 79 207 06 86
Berghaus Stoss +41 79 235 83 88
Wallegg-Stube +41 33 733 16 35
Haslerbar +41 79 842 26 35
Lucky Luke Schneebar +41 79 277 28 12
Kusi's Snackbar +41 79 432 99 44

