

4 VALLÉES

MONT-FORT 3330



WWW.TELENENDAZ.CH
Remontées mécaniques
T +41(0)27 289 53 00
info@telenendaz.ch

WWW.VEYSONNAZ.COM
Remontées mécaniques
T +41(0)27 289 53 44
vpsa@veysonnaz.com

Nendaz Tourisme
T +41(0)27 289 55 89
info@nendaz.ch
1997 Nendaz

www.veysonnaz.ch
Veysonnaz Tourisme
T +41(0)27 207 10 53
info@veysonnaz.ch
1993 Veysonnaz

WWW.VERBIERBOOKING.COM
Remontées mécaniques
T +41(0)27 775 25 11
info@verbierportplus.ch

WWW.THYON.CH
Remontées mécaniques
T +41(0)27 282 57 13
info@tele-thyon.ch

Verbier Tourisme
T +41(0)27 775 38 88
info@verbier.ch
1936 Verbier

Thyon-Région Tourisme
T +41(0)27 281 27 27
info@thyon-region.ch
1988 Les-Collons

NUMÉRO D'APPEL EN CAS D'URGENCE
144

1. Do not endanger or project others.
2. Move to control. Adapt your manner of skiing or snowboarding and speed to your ability and to the general conditions on the ski area.
3. Do not impede the route of the skier and snowboarder in front of you.
4. Leave a wide berth when overtaking.
5. Look up the slopes each time you start and before starting and turning upwards.
6. Stay on the edge of the piste or where you can be seen easily.
7. When climbing up or down a steep slope, keep to the side of the piste.
8. Obey all signs and markings.
9. Provide help and alert the rescue services.
10. All persons involved in an accident should exchange names and addresses.

- ### RESTAURANTS 4 VALLÉES
- TÉLÉNENDAZ**
1. Tracouet
 2. Bar du Lac
 3. Cabane de Balavaux
 4. Plan du Fou
 5. Combatseline
 6. La Chotte de Tortin
- TÉLÉVEYSONNAZ**
7. Mont Rouge
 8. Magrappé
 9. Les Chottes
 10. Le Tipi
- TÉLÉTHYON**
11. Le Pas'sage
 12. L'Alpage
 13. Le Bar King
- TÉLÉVERBIER**
14. Gentianes Mt-Fort
 15. Igloo Bar
 16. Chalet Carlsberg
 17. Croix de Coeur
 18. Savoleyres
 19. Buvette des Etalons
 20. Bar 1936
 21. La Passay
 22. Médran Café
 23. Mayentzet

- Croisement / Kreuzung / Crossing
- Croisement avec un téléski / Kreuzung mit einem Skilift / Ski-tow crossing
- Rétrécissement de la piste / Verengung der Piste / Run narrow
- Engin de démarrage / Pistenfahrzeug / Snow-cat
- Danger! / Gefahr! / Danger!
- Piste barrée / Piste gesperrt / Run closed
- Danger of death
- Interdiction de skier en forêt / Skifahren im Wald verboten / Skiing in forest prohibited
- Bänderole de danger / Fährchen «Gefahr» / Line of danger flags
- Bänderole «piste barrée» / Fährchen «Piste gesperrt» / Line of danger flags indicating «Run closed»

- 4 VALLÉES (400 KM) / Grand domaine skiable / Grosses Skigebiet / Big Ski Area
- PRINTSE (220 KM) / Petit domaine skiable / Kleines Skigebiet / Small Ski Area
- Ski de fond / Langlauf / Cross country skiing
- Bus des neiges / Schneebus / Snowbus
- Snowtubing
- Bus
- Parapente
- Cabane / Hütte / Hut
- Raquettes à neige / Schneeschuhe / Snowshoes
- Test de vitesse / Speed trap / Spedd trap
- Luge / Schlitten / Sledge
- Jardin des neiges / Schneegarten / Snowgarden
- Héliport / Heliport
- Randonnée / Wanderweg / Hiking
- Stade de slalom
- Restaurant
- SOS
- Snowpark
- Tapis roulant / Rollteppich / Moving carpet
- Télécabine / Gondelbahn / Gondola
- Téléphérique / Luftseilbahn / Cable car
- Funitel
- Télésiège / Sesselsbahn / Chairlift
- Téléski / Skilift / Ski-tow
- Chemin de fer / Bahn / Railway
- Wfi / Powered by

- Facile / Leicht / Easy
- Moyenne / Mittelschwer / Intermediate
- Difficile / Schwer / Difficult
- Piste de luge / Schlittenpiste / Sledge slope
- Ski de fond / Langlauf / Cross country skiing
- Randonnée / Wanderweg / Hiking
- Itinéraire à ski / Skitour / Ski-tour
- Chemin de fer / Bahn / Railway
- Wfi / Powered by

Enneigé artificiellement / Künstlich beschneet / With artificial snow covered

Facile / Leicht / Easy

Moyenne / Mittelschwer / Intermediate

Difficile / Schwer / Difficult

Piste de luge / Schlittenpiste / Sledge slope

Ski de fond / Langlauf / Cross country skiing

Randonnée / Wanderweg / Hiking

Itinéraire à ski / Skitour / Ski-tour

Chemin de fer / Bahn / Railway

Wfi / Powered by

ÉCHELLE EUROPÉENNE DE DANGER D'AVALANCHE

EUROPEAN SCALE OF AVALANCHE DANGER

DEGRÉ DE DANGER / Consequenzen für Personen / Recommendations	GEFAHRENSTUFE / Empfehlungen / Auswirkungen für Personen / Empfehlungen	DEGRE OF HAZARD / For off-piste / back-country activities
1 FAIBLE Conditions sûres.	1. GERING Allgemein sichere Verhältnisse.	1. LOW Virtually no restrictions on off-piste & back-country skiing & travel.
2 LIMITE Conditions favorables, pour la plupart. La prudence est surtout conseillée lors du passage sur des pentes raides d'exposition et d'altitude indiquées dans les bulletins.	2. MASSIG Mehrfach günstige Verhältnisse. Vorsicht! Rutschenwärt, vor allem in steilen Exposition und Höhenlage.	2. MODERATE Generally favorable conditions. Routes should still be selected with care, especially on steep slopes of the aspect and altitude indicated.
3 MARQUE Conditions particulièrement défavorables. L'appréhension est recommandée. Éviter les pentes raides d'exposition et d'altitude indiquées dans les bulletins.	3. ERHEBLICH Viel ungünstige Verhältnisse. Erfahrung in der Lawnenaburteilung erforderlich. Bei steilen Exposition und Höhenlage möglichst meiden.	3. CONSIDERABLE Off-piste and back-country skiing and travel should only be carried out by experienced persons able to evaluate avalanche hazard. Steep slopes of the aspect and altitude indicated should be avoided.
4 FORT Conditions défavorables. L'appréhension est recommandée. Éviter les pentes raides d'exposition et d'altitude indiquées dans les bulletins.	4. GROSS Ungünstige Verhältnisse. Viel Erfahrung in der Lawnenaburteilung erforderlich. Bei steilen Exposition und Höhenlage unbedingt meiden.	4. HIGH Off-piste and back-country skiing and travel should be restricted to low-angle slopes, areas at the bottom of slopes may also be hazardous.
5 TRES FORT Conditions très défavorables. L'appréhension est recommandée. Éviter les pentes raides d'exposition et d'altitude indiquées dans les bulletins.	5. SEHR GROSS Sehr ungünstige Verhältnisse. Vorsicht! Erfahrung in der Lawnenaburteilung erforderlich.	5. VERY HIGH No off-piste or back-country skiing and travel should be undertaken.

