


1 ZAMOUREUX

757 d+ | 4,8 km

Crans > Cry d'Er

4 LE 1000+

1'009 d+ | 6,3 km

Crans > Cry d'Er, parcours 2 et 3

2 LA LIGNE BLEUE

755 d+ | 5 km

Crans > Cry d'Er

5 ROOKIES

212 d+ | 1,8 km

Crans > Arnouva, initiation

3 SUMMIT

253 d+ | 1,3 km

Cry d'Er > Bellalui

6 L'ARNOU D'ER

546 d+ | 3,9 km

Arnouva > Cry d'Er

7 LA VIOLETTE

729 d+ | 4 km

Barzettes > restaurant des Violettes

8 COLORADO

737 d+ | 3,6 km

Barzettes > restaurant des Violettes

9 LA PLUME

725 d+ | 5 km

Aminona > restaurant des Violettes

10 ROOKIES-BIS

236 d+ | 2,8 km

Barzettes > Plumachit, initiation

11 LA DAME

440 d+ | 2,9 km

Barzettes > Amadeus 2006

12 VACHE NOIRE

873 d+ | 4,2 km

Aminona > Vache Noire

13 PETIT LOUP

325 d+ | 2,9 km

Aminona > Colombire, initiation

14 GRAND LOUP

871 d+ | 5,6 km

Aminona > Vache Noire

15 LA X'TRÈME

3'059 d+ | 34,7 km

Parcours 4, 8, 12 et 11


CRANS MONTANA
SKI RANDO PARC
www.crans-montana.ch/skirandoparc

1 Zamourex

Crans > Cry d'Er

■■ Difficile ⇔ 4,8 km ⏰ 2h06 ↗ 757 m



Un parcours direct sur Chetzeron, avec de jolis passages en forêt et un passage technique sur la descente VTT sur le haut, une note surprise!

Ein direkter Parcours Richtung Chetzeron, mit schönen Passagen im Wald und einer technischen Passage im oberen Teil auf der Downhill-Mountainbikepiste, eine einzigartige schwarze Tourenski-Strecke!

A direct route to Chetzeron, passing through the forest. It also includes a more technical part at the top of the mountain bike descent. One remarkable black-coloured path!

Un percorso diretto per Chetzeron, con dei bei passaggi nel bosco e un passaggio tecnico in cima alla discesa per MTB. Una nota sorprendente!

**2 La Ligne Bleue**

Crans > Cry d'Er

■■ Moyen ⇔ 5 km ⏰ 2h15 ↗ 755 m



Le parcours longe le lac de Chermignon, puis suit la ligne des cabines bleues par un sentier dans la forêt avant de déboucher sur Chetzeron et d'emprunter le joli plat de Cry d'Er.

Der Parcours verläuft entlang dem Chermignon-See und führt dann unter der Seilbahn Crans-Cry d'Er auf einem Waldweg hoch nach Chetzeron. Anschliessend erreichen Sie Cry d'Er über ein Flachstück.

The route first takes you along Lake Chermignon. Then, by following the blue cablecar, it passes through the forest before reaching Chetzeron. The last part of the route consists of a nice flat of Cry d'Er.

Il percorso costeggia il lago di Chermignon, poi segue la linea delle cabine blu su un sentiero nel bosco, prima di arrivare a Chetzeron e concludersi in piano a Cry d'Er.

3 Summit

Cry d'Er > Bellalui

■■ Facile ⇔ 1,3 km ⏰ 0h41 ↗ 253 m



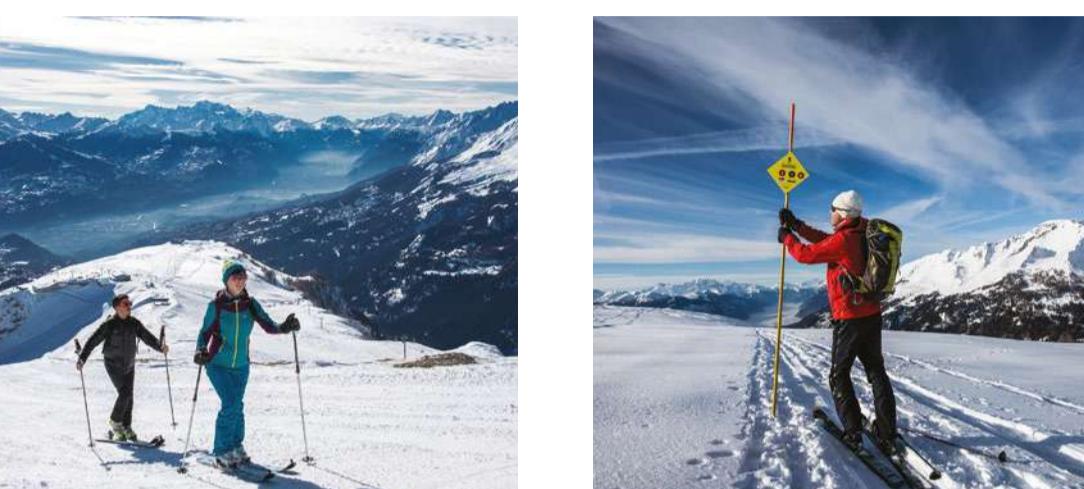
Au départ de Cry d'Er, un itinéraire large et court, avec une belle pente, qui rejoint Bellalui et son panorama exceptionnel à 360°.

Von Cry d'Er führt eine kurze und breite Route mit einer schönen Steigung nach Bellalui mit seinem außergewöhnlichen 360°-Panorama.

This route, made up of the 2nd (La ligne bleue) and 3rd route (Summit), allows you to test yourself on a height gain of 1000 metres from Crans to Bellalui, reaching an altitude of 2543 m ü.M.

Con partenza da Cry d'Er, una larga e breve, con una bella pendenza, che arriva fino a Bellalui e al suo straordinario panorama a 360°.

Questo percorso riunisce il percorso n. 2 (La ligne bleue) e il n. 3 (Summit) e consente di mettersi alla prova su un dislivello positivo di 1000 metri, da Crans al 2543 m di quota di Bellalui.

**4 Le 1000+**

Crans > Bellalui, parcours 2 et 3

■■ Difficile ⇔ 6,3 km ⏰ 2h56 ↗ 1'009 m



Un parcours qui englobe le parcours no 2 (La ligne bleue) et le parcours no 3 (Summit) et qui permet de se tester sur un dénivelé positif de 1000 mètres, de Crans à Bellalui et ses 2543 m. d'altitude.

Ein Parcours, der die Tour Nr. 2 (La ligne bleue) und die Tour Nr. 3 (Summit) umfasst, mit einem Höhenunterschied von 1000 Metern von Crans nach Bellalui und seinen 2543 m ü.M.

If you are a beginner or if you're looking for a (practically) effortless ski tour, then this route is for you! With a height gain of 1000m and all the through it, is a magical route!

Il percorso perfetto per i principianti o per chi desidera praticare lo sci-alpinismo senza fare grossi sforzi: 210 m di dislivello positivo, tutto nel bosco. Magico!

**5 Rookies**

Crans > Arnouva, initiation

■■ Facile ⇔ 1,8 km ⏰ 0h42 ↗ 212 m



Le parcours parfait pour ceux qui débutent ou qui souhaitent pratiquer la randonnée à ski sans faire de gros effort, 210 m de dénivelé positif, tout en forêt. Magique!

Der perfekte Parcours für Anfänger oderjenigen, die ohne viel Mühe Tourenski laufen möchten, 210 positive Höhenmeter, alles im Wald. Traumhaft!

If you are a beginner or if you're looking for a (practically) effortless ski tour, then this route is for you! With a height gain of 210m and all the through it, is a magical route!

Il percorso perfetto per i principianti o per chi desidera praticare lo sci-alpinismo senza fare grossi sforzi: 210 m di dislivello positivo, tutti nel bosco. Magico!

**6 L'Arnou d'Er**

Arnouva > Cry d'Er

■■ Moyen ⇔ 3,9 km ⏰ 1h38 ↗ 546 m

Au départ de l'Arnouva, ce parcours passe près de l'alpage de Corby avant de rejoindre la traîce qui monte à Chetzeron pour finir sur Cry d'Er.

Von Arnouva aus führt dieser Parcours in der Nähe der Weide Corby vorbei, bevor er sich dem Parcours anfügt, der über Chetzeron die Bergstation Cry d'Er erreicht.

Starting from Arnouva, this route takes you past the Corby alpine pasture, before gaining the path that brings you to Chetzeron and then onto Cry d'Er.

Con partenza dall'Arnouva, questo percorso passa vicino all'alpeggio di Corby, prima di ricongiungersi alla via che sale a Chetzeron, per poi finire a Cry d'Er.

SKI RANDO PARCSKI ALPINISME | TOURENNSKI
SKI MOUNTAINEERING | SCI ALPINISMOCRANS MONTANA +
Absolutely Valais**7 La Violette**

Barzettes > restaurant des Violettes

■■ Moyen ⇔ 4 km ⏰ 2h02 ↗ 729 m



C'est l'un des parcours les plus fréquentés et il compte parmi les favoris des locaux, un "must do" du Crans-Montana Rando Parc. Ce parcours vous permet de découvrir une nature intacte et offre une belle montée ou parking des Barzettes, jusqu'aux Violettes et ses restaurants d'altitude.

Dies ist eine der beliebtesten Touren und eine der Meistbesuchten der Einheimischen. Diese abwechslungsreiche Route ermöglicht es Ihnen, die unberührte Natur zu entdecken, und bietet einen schönen Anstieg vom Parkplatz der Barzettes zu hoch zu Violettes und seinen Höhenrestaurants.

One of the most popular routes and one of the locals' favorites, this ski tour is unforgettable! With its lovely climb up to Violettes and its restaurants, you'll be skiing on unprecedented forest paths and discovering unsupplied parts of nature!

Tra i percorsi più belli, è anche uno dei più amati dai locali. Un "must do" del Crans-Montana Rando Parc. Questo percorso varlo vi farà scoprire una natura intoccata e vi regalerà una bella salita, dal parcheggio di Barzettes fino a Violettes e ai suoi rifugi.

**8 Colorado**

Barzettes > restaurant des Violettes

■■ Moyen ⇔ 3,6 km ⏰ 1h55 ↗ 737 m



La Colorado passe par un goulet serré à mi-chemin, serpente à côté de l'alpage de Pépinet, puis longe le « Colorado » pour offrir un final sauvage sous les falaises des Violettes. Un must do!

Der Parcours Colorado führt auf halben Weg durch einen schmalen Engpass, dann hoch entlang der Pépinet Alp und folgt schliesslich dem «Colorado» und bietet einen wilden Abschluss unter den Klippen der Violettes. Ein Muss!

On the Colorado trail, you'll wind your way past the Pépinet alpine pasture, cross a tight and narrow passage half way up, and finally skirt the "Colorado", offering a wild finish under the cliffs of Chetzeron. A must do!

La Colorado passa da una stretta gola a metà strada, serpeggi nell'alpeggio di Pépinet, poi costeggia il "Colorado" per offrire un finale selvaggio sotto le falesie delle Violettes. Un must do!

**9 La Plume**

Aminona > restaurant des Violettes

■■ Difficile ⇔ 5 km ⏰ 2h06 ↗ 725 m



Une note au départ d'Aminona qui permet de rejoindre les Violettes, en passant par Plumachit. C'est une belle route qui offre de belles perspectives sur les falaises des Violettes.

Eine schwarze Parcours ab Aminona, der über Plumachit hoch zu den Violettes führt. Bei dieser Stütze muss man mehrmals umsteigen. Sie führt durch eine wilde Landschaft unter dem ehemaligen Barma Sesselift hoch.

A black-coloured route starting from Aminona and ending at les Violettes, via Plumachit, in the middle of the wilderness. You should expect a lot of u-turns especially under the cliff lift of the Barma.

Una nota con partenza da Aminona, che consente di arrivare alle Violette, passando da Plumachit. Questa escursione segue un itinerario selvaggio con conversioni a U sotto la vecchia seggiovia della Barma.

10 Rookies-Bis

Barzettes > Plumachit, initiation

■■ Facile ⇔ 2,8 km ⏰ 0h55 ↗ 236 m



Un itinéraire facile, sans difficulté et avec un dénivelé réduit sur la route enneigée qui mène à Plumachit.

Eine einfache Route, ohne Schwierigkeiten, und mit einem reduzierten Höhenunterschied, die auf der verschiedenen Straße nach Plumachit führt.

An easy route, without any major difficulties and hardly any height gain. You'll be following the snowy path to Plumachit.

Un itinerario facile, senza particolari difficoltà e con un dislivello ridotto, sulla strada innevata per Plumachit.

**11 La Dame**

Barzettes > Amadeus 2006

■■ Moyen ⇔ 2,9 km ⏰ 1h16 ↗ 440 m



Au départ des Barzettes, ce chemin rejoint le restaurant de l'Amadeus 2006 par un sentier en forêt en passant par Vermala, avant de longer la fameuse piste de la Coupe du monde des Dames.

Dieser Parcours führt von der Station der Gondelbahn Barzettes auf einem Waldweg über Vermala, dann entlang der berühmten Frauen-Weltcuppiste zum Zelt Restaurant Amadeus 2006.

Departing from Barzettes, the route reaches the Amadeus 2006 by a forest path cutting through Vermala. You'll then walk along the famous piste used for the ladies' world cup.

Con partenza da Barzettes, questo sentiero arriva al ristorante dell'Amadeus 2006 attraverso i boschi e passando da Vermala, prima di costeggiare la famosa pista della Coppa delle Donne.

**12 Vache Noire**

Aminona > Vache Noire

■■ Difficile ⇔ 4,2 km ⏰ 2h08 ↗ 873 m



Une note assez directe qui monte au restaurant de la Vache Noire à Aminona, avec des passages, techniques en forêt, de jolies conversions et qui permet un dénivelé positif de presque 900 mètres.

Ein ziemlich direkter schwarzer Parcours, der zum Restaurant Vache Noire in Aminona führt, mit technischen Passagen im Wald, schönen Umsteigungen und einem positiven Höhenunterschied von fast 900 Metern.

A rather straight, black-coloured route that takes you to the Vache Noire in Aminona. It consists of technical passages in the forest, nice u-turns and a height gain of nearly 900 meters.

Una nota piuttosto diretta, che sale al ristorante della Vache Noire ad Aminona, con passaggi tecnici nel bosco e belle conversioni a U, e che offre un dislivello positivo di quasi 900 metri.

**13 Petit Loup**

Aminona > Colombe, initiation

■■ Facile ⇔ 2,9 km ⏰ 1h15 ↗ 325 m



L'un des parcours original du Rando Parc, accessible, facile et qui permet de rejoindre l'Alpage de Colombe par un chemin large et avec une pente moyenne.

Einer der ursprünglichen Parcours des Rando Parc, leicht zugänglich, der über einen breiten Weg und mit einer mittleren Steigung zur Alpe von Colombe führt.

One of the original ski tours of the Rando Parc, accessible and easy. It leads to the Colombe Alp pastures via a large path with an average slope.

Uno dei percorsi originali del Rando-Parc, accessibile, facile e che consente di raggiungere l'Alpe di Colombe passando per un sentiero ampio e con inclinazione media.

**14 Grand Loup**

Aminona > Vache Noire

■■ Moyen ⇔ 5,6 km ⏰ 2h25 ↗ 871 m



Empruntant le parcours original de la Nuittura du Loup, un tracé accessible et de presque six kilomètres qui permet une grimpée régulière en passant par Colombe.

Auf der ursprünglichen Route der Nuittura du Loup, führt dieser Parcours auf einer leicht begehbaren Route von fast sechs Kilometern und einem regelmässigen Anstieg über Colombe hoch zum Petit Bonvin.

Following the original route of the Nuittura du Loup, this is an accessible ski tour of over six kilometers, with a regular climb past Colombe.

Segue il percorso originale della Nottura del Lupo questo tracciato accessibile, di quasi sei chilometri, che consente un'arrampicata regolare passando da Colombe.

**15 La X'treme**

Parcours 4, 8, 12 et 11

■■ Difficile ⇔ 34,7 km ⏰ 9h19 ↗ 3'059 m



3'000 de d+! Départ de Crans par Le 1000+ (4). A Bellalui, descente sur Barzettes, Montée par la Colorado (8) jusqu'aux Violettes et descente sur Aminona. La Vache